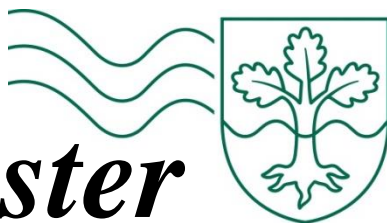


ViPensionister



Nr. 3

December 2018 – Marts 2019

12. årgang



Foto: Ruddi Würtzen

Vinter i Egedal



Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune

ViPensionister

Udkommer tre gange om året og fremsendes med post til alle folkepensionister i Egedal Kommune, dog kun ét eksemplar pr. husstand.
Oplag ca. 5.800.



Næste nummer udkommer i april 2019.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den **8. februar 2019**. Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er: **Per Veise, mail: vpveise@mail.dk
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke**

Du kan også læse bladet *ViPensionister* på:
www.egedalkommune.dk/vipensionister

Redaktionsgruppe:

<i>Per Veise (ansvarshavende)</i>	tlf. 29 62 09 20	vpveise@mail.dk
<i>Per Husted Sørensen</i>	tlf. 21 47 26 25	husted@smoerumnet.dk
<i>Jørgen Storm</i>	tlf. 29 27 96 02	stormto@hotmail.com
<i>Ole Lind Larsen</i>	tlf. 20 25 28 83	olelindl@post9.tele.dk
<i>Rune Thielcke</i>	tlf. 72 59 74 11	rune.thielcke@egekom.dk
<i>Ruddi L. Würtzen (layout)</i>	tlf. 40 16 68 78	ruddi@mail.dk

Indholdsfortegnelse:

Fra Redaktionen	3
Nyt fra Seniorrådet	5
Fejl ved udsendelse af augustudgaven	8
Hvad var det så?	9
Nye tiltag styrker demensindsatsen	10
Kend din kommune, Rokkestenen	12
Spisevenner på vore plejecentre	13
Man må dø i fred – men aldrig alene	14
Portræt af en forening, Ledøje-Smørum Musikforening	16
Fuldmagter – nu igen	18
Klippekort – en hjælp til ældre plejehjemsbeboere	19
Værdighedspolitikken på plads – og hvad så?	20
Hvad er det?	22
Seniorrådet og foreningssiderne	23

Fra redaktionen

Af Per Veise



Så lykkedes det endnu en gang at få samlet stof til et decemberblad, der forhåbentlig udkommer helt planmæssigt og til tiden. Og så håber vi også, at PostNord vil blive lidt bedre til at få bladet sendt ud nogenlunde samtidigt i hele kommunen.

Hvad gik galt

Den fatale fejl i august, hvor afdøde ægtefællers navne pludselig dukkede op i adressefeltet, beklager vi alle, der har med bladudgivelsen at gøre.

En lidt mere teknisk forklaring gives inde i bladet. Heldigvis handlede fejlen ikke på noget tidspunkt om datasikkerheden, men den var jo særdeles uheldig, idet mange af læserne fik ribbet op i deres fortid. Jeg forstår fuldt ud de frustrationer, vreden og sorgen, der opstod i den anledning.

Forud for dette var apriludgaven blevet udsendt endnu en gang til et stort antal af vore trofaste læsere, som undrede sig over, hvad der foregik. Her lå fejlen helt uden for redaktionens og kommunens virkefelt, idet trykkeriet havde fundet den gamle mail frem med det forrige blad.

Formentlig plaget af sommervarmen fik man trykket på en forkeret knap – bladet røg i trykkerimaskinen og til adressering for at ende hos de undrende læsere.

Endelig fandt vi ud af, at der gik mere end to uger fra det første blad var ude, til det sidste blad nåede postkassen. Det er for lang tid, synes vi og håber, at PostNord gør det bedre fremover.

Seniorrådet

Vi holder ca. 12 møder om året, hvor vi løbende har kontakt til såvel administration som politikere. Det kommer der en god dialog ud af, hvor vi fremfører de udfordringer, vi selv får øje på, eller som vi hører udefra.

Vi får forklaringer på mange ting, og vi tror på, at vi også er med til at udvikle og fastholde de principper, der ligger til grund for hele ældreområdet. Ikke mindst holder vi øje med budgettet og de midler, der er til rådighed.

Under Nyt fra Seniorrådet er beskrevet de områder, der først og fremmest har optaget os siden sidst.

Frivillige

Heldigvis er der mange frivillige i alle aldre, der yder en stor indsats for mange af vore ældre. Læs de to artikler om både spisevenner og om

vågere, skrevet af henholdsvis Jørgen Storm og Christina Adler Jensen, som begge giver et indtryk af, hvad de frivillige gør for bl.a. at afhjælpe den ensomhed, som vi ved, at mange er ramt af.

Vågeren Lene siger: ”Jeg synes, det er vigtigt, at folk ikke skal forlade dette liv i ensomhed”, og vi har hørt om ældre, der siger ”Det er vigtigere at have nogen at spise sammen med end selve maden”.

Nogle mennesker foretrækker ensomheden, dem skal vi selvfølgelig respektere. Men de mange andre skal vi støtte og give udfordringer, huske deres ret til selvbestemmelse – i det hele taget arbejde for et værdigt liv og en værdig død i samarbejde og gensidig respekt.

Værdighedspolitikken

Formanden for Social- og Sundhedsudvalget, Vicky Holst Rasmussen, er blevet interviewet af Jørgen Storm. Læs, hvad Vicky siger om politikken, om processen med at udarbejde politikken og om, hvordan vi kommer videre. Politiken skal gælde for den nuværende valgperiode, så vi skulle gerne ramme plet.

Musikforening

I vores lange række af præsentationer af foreninger beskriver Britta Hansen Ledøje-Smørum Musikforening.

Vi er sikkert en del borgere herude vestpå (Ølstykke), der – som jeg –

ikke kendte til denne forening. Det får vi mulighed for nu. Vi kan vælge at blive medlem, vi kan vælge at høre deres koncerter – eller vi kan som minimum læse artiklen. Om ikke andet bliver vi måske lokket til at besøge foreningens hjemmeside. Jeg tror, at mange derefter bliver fristet af de gode tilbud.

Læs også

Der er ikke plads til at omtale alle artikler, men de fortjener alle at blive læst.

Husk også

Hvad var det så? og Hvad er det? Giv gerne svar på, hvad det nu er for en finurlig tingest, Ruddi Würtzen har fundet.

Nyd også

De mange fine billeder, og tag evt. ud i Ganløse Eged og se Rokkestenen. Den ligger ikke lige ud til alfarvej, men er dog til at finde. Fortæl os, hvis du får den til at rokke!!

Tilbage er nu kun

At ønske alle jer læsere en rigtig god jul og et godt nytår. Det skal også gælde alle Seniorrådets samarbejdspartnere. Sidst men ikke mindst skal der lyde en stor tak til alle medarbejdere på ældreområdet for jeres store og flotte arbejde for alle os, der nyder godt af jeres indsats – og selvfølgelig også alle gode jule- og nytårsønsker til jer.

Nyt fra Seniorrådet Af Per Veise



Efteråret har budt på lidt af hvert – stort og småt – skidt og godt – og såvel Huskeuge som FN's internationale ældredag blev gennemført som planlagt. Budgettet for 2019 – 2022 kom på plads. Først lignede det en gyser, men det landede faktisk ret pænt i alt fald for den del, der omhandler ældreområdet.

Budget 2019

På Seniorrådets møde i august skulle vi, som det sker hvert år, udtale os til budgetforslaget for 2019 og overslagsårene 2020 – 2022.

Vi blev præsenteret for et forslag, hvor de fleste af de midler, kommunen har fået som ekstrapuljer fra staten, lige pludselig ikke var videreført i budgettet. Pengene tilføres stadig til kommunen, men nu som såkaldt generelle tilskud.

Derfor var den automatiske tilde-ling taget ud administrativt og blev pludselig kaldt ”udvidelses-forslag”, selv om midlerne, for os at se, både var beregnet til ældre-området og derfor også bare skulle med som en fortsættelse af den tidligere drift.

Seniorrådet var meget kritisk over for dette, og det endte heldigvis med, at midlerne også er på bud- get 2019. Hvis ikke, havde der været tale om en reel reduktion på små 10 mio.

Nøgletal

Som så mange gange før nævnte Seniorrådet i sit hørings svar, at udgiftsniveauet til ældreområdet i Egedal er meget lavt.

Gennemsnitsudgiften pr. 67+-årig i Egedal er på kr. 31.921, medens det tilsvarende gennemsnit i kom- munerne i Region Hovedstaden er på kr. 43.218. Egedal har en pla- cering som nr. 25 af regionens 29 kommuner, så vi ligger altså tæt på bunden.

En del af forskellen skyldes angiveligt, at vi er ekstra sunde og selvhjulpne i Egedal i forhold til mange andre kommuner.

Dokumentationen er svær at finde – vi tror ikke, at hele forklaringen ligger her. Personalenor- meringen er tilsvarende lav i Ege- dal. Kan en lav personalenorme- ring have sammenhæng med et forholdsvist stort sygefravær?

Flere plejeboliger

Noget overraskende for Seniorrådet kom der i slutningen af august en ”Plan for udvidelse og optimering af plejeboliger til ældre”. Her fremgår det, at der skal etableres i alt 78 nye plejeboliger.

Disse tænkes placeret i det såkaldte Campusområde, syd – sydøst for Egedal Rådhus og Egeparken.

Samtidig er det planen at nedlægge Solkrogen og Engbo med henholdsvis 16 og 17 boliger, idet disse vurderes at ”være for små til at opretholde en optimal drift”.

Reelt er der altså tale om en forøgelse af antallet af plejeboliger med 45. Seniorrådet mener, at vi skulle have været hørt i denne sag, men kommunen har tilsyneladende en anden opfattelse!

Vi glæder os til at komme med i det efterfølgende arbejde med planlægning og udbygning af plejeboligområdet. De nye boliger forventes at stå klar til indflytning ved udgangen af 2022.

Befolkningsprognosen

Prognosen viser, at antallet af 65 - 74-årige falder med 761 personer frem til 2022. Til gengæld stiger antallet af personer over 74 med 1.189 personer. Der er altså tale om en nettotilvækst på 428 over

fire år. Og så spørger vi bare: Er 45 boliger nok til at dække det kommende behov? Tiden må vise det. Prognosen viser også, at der over de næste ti år vil være en stigning i antallet af borgere, der rammes af demens med i alt 400 personer (fra 500 til 900).

Heldigvis får prognoser ikke altid ret. Vi må håbe på et betydeligt lavere antal. Under alle omstændigheder skal der rigtig mange penge til.

Værdighedspolitik

Alle kommuner er forpligtet til at træffe beslutning om en Værdighedspolitik for kommunens ældrepleje i hver valgperiode.

Derfor besluttede det ny Social- og Sundhedsudvalg i foråret at igangsætte arbejdet med denne.

Arbejdet har nu pågået i ca. et halvt år med medvirken af politikere, seniorrådsmedlemmer og et antal videnspersoner fra fagområdet.

Seniorrådet har været meget glad for, at vi helt fra start har været med til udarbejdelsen af politikken. Lige nu (slut oktober) er forslaget sendt til høring, og det forventes, at det bliver godkendt i Social- og Sundhedsudvalget og derefter i Byrådet i løbet af december.

Huskeugen, 17. – 22. september

Som bekendt gennemførtes den såkaldte Huskeuge midt i september. Mange gode initiativer var sat i søen, og mange mennesker fik nye oplevelser. Til nogle arrangementer kom der rigtig mange, til andre rigtig få!

Ugen blev gennemført i samarbejde mellem kommune, Seniorråd, foreninger og andre. Tak til alle, der stillede op og gav deres bidrag til, at ugen blev en succes. Vi forventer allerede nu, at der også bliver en Huskeuge i 2019.

Undervejs i ugen var der et program i svømmehallen, som var meget velbesøgt.

Seniorrådet har arbejdet på at skaffe mulighed for at et tilsvarende program – for demente, pårørende, handicappede, ensomme og 65+-årige med behov for fysisk aktivitet – kunne blive til et helårsprojekt for en årlig udgift på kr. 32.000. Dette beskedne beløb lykkedes det ikke at finde i det kommunale budget.

Vi er overbeviste om, at beløbet ville ”komme hjem” helt af sig selv i form af sparede midler til

genoptræning, læge- og sygehusudgifter.

FN-dagen

Den årligt tilbagevendende internationale FN-ældredag blev afholdt den 28. september.

Igen i år blev billetterne revet væk på ganske kort tid, og salen i HEP-Huset var igen fyldt til randen. Formiddagen blev udfyldt med to indlæg dels om kommunens kommende Værdighedspolitik, dels om ”Greb om etikken i livet med demens”.

Efter frokost var der musikalsk underholdning med guitar og sang. Om det er frokosten eller foredragene, der er trækplasteret til FN-dagene, ved vi ikke, men vi vil dog gerne allerede nu opfordre til, at hvis man deltager, deltager man i hele arrangementet, selv om man trænger til en middagslur!

Der er planlagt endnu to møder i Seniorrådet i indeværende år, men de kan ikke nå at blive omtalt i dette blad.



Fejl ved udsendelse af augustudgaven

Af Per Veise



Ved en teknisk fejl blev ViPensionister i august adresseret forkert. Fejlen bestod i, at nogle af bladene også fik påtrykt navne på afdøde ægtefæller – og nogle husstande modtog endda mere end én udgave af bladet. Den tekniske fejl har berørt flere læsere af bladet, og det beklager vi.

Tre gange om året udarbejder Egedal Kommune - via en automatisk proces - adresselisterne til de 5.600 husstande i Egedal, der modtager ViPensionister.

Processen denne gang var den samme, som kommunen har anvendt de sidste mange år - dog med en enkelt undtagelse. Kommunen havde nemlig valgt at gå uden om Økonomi- og Indenrigsministeriets CPR-kontor, hvor vi normalt tilkøber disse data.

Samme platform - nu uden 'mellemand'

Selvsamme ministerium leverer nemlig de samme data til den platform, som Egedal Kommune allerede betaler for og anvender til flere andre systemer.

Der var ingen tegn på fejl under de første tests, og derfor heller ingen grund til at betvivle kvaliteten. Meget tyder dog på, at registreringen af afdøde personer ikke har virket i det øjeblik, adresselisten blev etableret.

Vigtigst er det dog, at fejlen ikke længere forekommer, når der udføres nye testudtræk, og at vi fremover vil være ekstra opmærksomme på at tjekke, om antallet af adresselister svarer nogenlunde til det forventede, inden vi publicerer.

Ovenstående tekst, skrevet af Marianne Brandt, Egedal kommune, kunne læses på kommunens hjemmeside efter den 20. august.

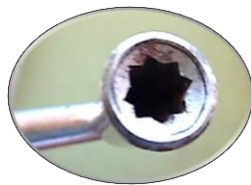
Ud over, at kommunen beklager fejlen, vil jeg også gerne på redaktionens vegne undskylde, at det skete. Vi har drøftet sagen i såvel redaktion som i Seniorrådet, og vil gøre alt, hvad vi kan for at undgå en tilsvarende fejl fremover.

Og ikke nok med det: Et antal læsere fik også apriludgaven tilsendt endnu en gang midt i sommervarmen. Her var det trykkeriet, der var kommet til at trykke og udsende bladet, hvilket vi også beklager. Dette skete dog uden ekstra udgift for kommunen.

Hvad var det så?

Af Ruddi Würtzen

I augustnummeret af ViPensionister bragte vi disse billeder og spurgte vore læsere, om der mon var nogen, der kunne fortælle, hvad dette værktøj har været brugt til.



Det er der hele 22 læsere, der har reageret på, og de er stort set alle enige om, at det er en:

klaverstemmernøgle

Flere kan huske, at der i barndomshjemmet kom en klaverstemmer (en læser husker endda klaverstemmeren var blind) og at han brugte netop sådan en nøgle til at stemme klaveret eller flyglet med.

En læser gav denne beskrivelse: *Instrumentet anvendes til at stemme klaverer med. Strengene i klaveret sidder snoet op på en lille cylinder, der i toppen er pyramideformet. Klaverstemmeren sætter denne nøgle på pyramiden og afstemmer tonen ved at enten*

stramme eller slække spændingen af strengen.

En anden læser oplyser, at man stadig kan købe en klaverstemmernøgle til omkring 133 kr. og at den også kan bruges til at stemme harper med.

Ingen tvivl om, at det har været spændende for børn at iagttage klaverstemmerens arbejde, og som en læser siger: *Man skulle være helt stille og måtte ikke snakke, når han arbejdede.*

Tusinde tak til jer alle sammen for oplysninger, billeder og de små gode historier.

På side 22 bringer vi en ny udfordring til vore læsere.

Nye tiltag styrker demensindsatsen *Af Marianne Brandt og Lisa Riiser*

Midler på finansloven skal styrke Egedal Kommunes indsats på demensområdet, og den særlige Taskforce (en afdeling med særlig opgave) skal løfte demensområdet yderligere ved at blive sin egen enhed.



Folketinget har med finansloven for 2018 afsat 500 mio. kr. til en styrkelse af indsatsen på ældreområdet. For Egedal Kommune svarer det til 3,25 mio. kr.

Midlerne er øremærket til at løfte ældreområdet til en bedre bemanding i hjemmeplejen og på plejecentre.

I Egedal Kommune er det besluttet, at midlerne skal bruges til at styrke indsatsen på demensområdet.

”For at imødegå udfordringer på demensområdet har en arbejdsgruppe afdækket nuværende udfordringer ved den eksisterende demensindsats, og er kommet med et konkret bud på, hvordan midlerne bedst anvendes,” siger Lisa Riiser, leder af plejeboliger og døgnpladser i Egedal Kommune.

Taskforce bliver til en enhed

Arbejdsgruppen er kommet frem til flere konkrete anbefalinger, og blandt disse er en oprustning af Taskforcen, som består af en gruppe medarbejdere med særlig viden og ekspertise inden for demensområdet.

”Indtil nu har medlemmerne af Taskforcen været en del af grundnormeringen i demensplejeboligerne. Det betyder, at hvis et medlem af Taskforcen skal rykke ud til et forløb med en dement borger i en periode i en anden enhed, så vil vedkommende mangle i den daglige opgaveløsning i demensplejeboligerne,” siger Lisa Riiser og fortsætter:

”Da der har været rigeligt brug for ressourcerne i demensplejeboligerne, har denne problemstilling betydet, at Taskforcen har

haft svært ved at fungere både som udekørende og rådgivende og har måttet sige nej til mange henvendelser fra de øvrige enheder.

Ved at gøre Taskforcen til en enhed med egen normering, kan den reelt komme til at fungere efter hensigten og i højere grad være tilgængelig for hele plejeområdet

og alle leverandører, som den oprindeligt var tænkt som.

På den måde kommer Taskforcen også til at være mere nærværende ude i enhederne, hvilket fagligt vil løfte området.”

Demenseksperterne i Taskforcen er nu i gang med deres arbejde rundt om i enhederne i Egedal Kommune.



Foto: Ruddi Würtzen

Er du pårørende til et menneske med demens?

Hvordan tackler du udfordringerne som pårørende?

Hvordan passer du på dig selv?

Kom med til demensspecialist Mette Nørregaards gratis oplæg om demens for pårørende.

*Tirsdag d. 15. januar 2019, kl. 16.00 – 18.00
Smørum Kulturhus, Salen, Flodvej 68, Smørum*

Kend din kommune

Af Ole Lind Larsen



Rokkestenen i Ganløse Eged



Foto: Egedal Kommunes Fotoarkiv

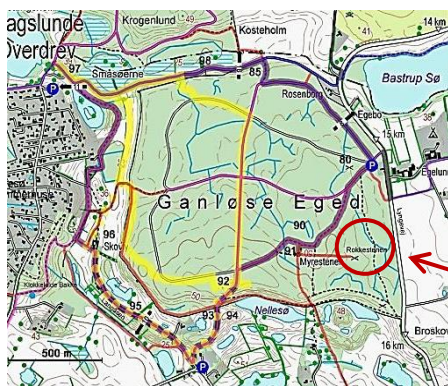
Rokkestenen er en dæksten til en langdysse, beliggende på en naturlig forhøjning i terrænet.

Dette gør, at stenen ser meget imponerende ud på afstand.

I selve langdyssen er der tegn på mindst tre gravkamre, hvor den

største stenkiste skjules af den store dæksten, der kun hviler på de underliggende sten på nogle få punkter.

Derfor er det meget brugt at benytte en stor gren til at rokke den store sten lidt.



Kilde: "Oplev Egedal – en kulturhistorisk guide", Egedal Arkiver og Museum.

Spisevenner på vore plejecentre

Af Jørgen Storm



Marianne Brandt orienterede i sidste nummer om Projekt Spisevenner i vores kommune – og efterlyste frivillige spisevenner.

Projektet er sat i søen i august, og det ser allerede i skrivende stund ud til at blive en succes. Målet var ca. 20 spisevenner i løbet af 2018/2019.

Vi havde i begyndelsen af oktober 17 spisevenner fordelt på alle vore plejecentre, og flere er på vej. Spisevennerne er spredt i alder fra 18 til 85 år – der er plads til alle!

Mette Nørregaard, der er ”edderkop” i projektet, har travlt med orientering af interesserede, introduktion af nye spisevenner og koordinering med plejecentrene.

Hun glæder sig over den gode start og over villigheden til samarbejde fra alle sider.

Jeg har på et koordinationsmøde i oktober haft mulighed for at høre

om vore spisevenners syn på sagen. De er gennemgående glade og tilfredse – de oplever, at deres indsats er værdsat af beboerne og af personalet.

Beboerne er glade for ordningen. Spisevennerne giver dem et frisk pust i hverdagen. De får noget at tale om ved bordet og efter måltidet, og de ser frem til næste besøg.

Spisevenneordningen virker efter hensigten. Har du fået lyst til at blive spiseven, bedes du kontakte Ældre Sagen på et af følgende numre:

Ølstykke:

Ann Larsen – 20 44 01 16

Stenløse:

Kirsten Petersen – 47 17 00 44

Ledøje-Smørum:

Jørgen Storm – 29 27 96 02



Man må dø i fred – men aldrig i ensomhed

Af Christina Adler Jensen

kommunikationskonsulent i Egedal Kommune



Vågerne er der til det allersidste. De hjælper den døende og de pårørende, der kan trænge til aflastning. Et frivilligt job der giver rigtig god mening.

Lene er Våger

Hun våger over døende – ikke for at holde døden væk, men fordi ingen skal dø i ensomhed, hvis de da ikke ønsker det.

Røde Kors Egedal og Egedal Kommune arbejder sammen om Vågetjenesten. Egedal Kommune har en Værdighedspolitik, hvor ét af temaerne handler om en værdig død.

Vågetjenesten er et godt udtryk for Værdighedspolitikens intentioner.

Døden er et vilkår

Lene, 58 år, er en af de frivillige, der er med i livets sidste timer. Jeg synes, det er vigtigt, at folk ikke skal forlade dette liv i ensomhed, hvis de ikke ønsker det. Jeg ser døden som et vilkår, vi lever på, og derfor skræmmer det mig ikke, at skulle være med, når folk dør, fortæller Lene.

Det er hårdt på mange måder, når der er døende i familien. Vågerne kan også bruges til at aflaste de

pårørende, hvor døden er langstrakt og trækker på alle ressourcer.

Det er vigtigt, at pårørende kan få hjælp til vågning, så de selv kan få lidt hvile. Det er også meningsfuldt at kunne hjælpe vores sundhedspersonale, som ikke altid har tid til at give fuldt nærvær til borgerne i den sidste tid.

Det er værdifuldt for mig at kunne hjælpe blot med mit nærvær i den verden, fortæller Lene.

Liv og død og det midt imellem

De frivillige vågere bliver en del af en naturlig, men måske endnu tabubelagt del af livet – nemlig døden. Et punktum, der kan stille mange spørgsmål om det levede og snart overståede liv.

Det stille nærvær i nattemørket, som man oplever som våger, giver tid til mange tanker og overvejelser om ens eget liv. Vi har også et godt socialt netværk blandt vågerne, som mødes en gang om måneden og støtter hin-

anden i arbejdet og drøfter forskellige emner om liv og død, fortæller Lene.

Vågetjenesten

Vågetjenesten er et smukt eksempel på frivillighed. Egedal Kommune har generelt et godt samarbejde med frivillige på rigtig mange områder. Det er stærkt, at der er medmenneskelig hjælp at få i den sidste tid. Det virker livsbekræftende, at mennesker vil hjælpe hinanden i så svær en tid, fortæller Vicky Holst Rasmussen, der er formand for Social- og Sundhedsudvalget.

Vågernes opgave er forskellig alt afhængigt af, hvornår vågerne kommer ind i forløbet. Det kan være med en snak, sang, læsning eller stilhed.

Der kan være brug for berøring eller afstand. Det hele gør en forskel.

Som Vågerne skriver på deres facebook-side: *Man må dø i fred – men aldrig i ensomhed.*

Kontakt

Har du lyst til at blive frivillig Våger? Lige nu mangler Vågetjenesten vågere. Det er vågernes opgave at medvirke til at give den døende en tryk afslutning på livet. Vågerne tager ud til plejehjem eller til private hjem. Vågeren deltager ikke i plejen. Man er blot til stede med nærvær og omsorg, de sidste dage eller timer af den døendes liv. En vagt varer ca. fire timer.

Vil du vide mere?

Se mere på facebook-siden:

Røde Kors Egedal Vågetjeneste

eller kontakt Vågetjenesten på:

vaagetjenesten.egedal@gmail.com



Portræt af en forening

Af Britta Hansen

Sekretær og bestyrelsesmedlem



Ledøje-Smørum Musikforening blev stiftet den 10. april 1985 af en flok musikinteresserede borgere i den tidligere Ledøje-Smørum Kommune. Foreningen ønsker med sine koncerter at formidle gode musikoplevelser lokalt. Det er målet, at alle koncerter skal være af høj kvalitet.

Foreningens repertoire er overvejende klassisk musik, men jazz og visesang hører også med til koncertudbuddet. Arrangementerne er for alle, der er interesseret i musik, både voksne, børn og unge.

Bestyrelsen, som arbejder helt ulønnet, planlægger fire koncerter pr. sæson, som løber fra 1. juli til 30. juni.

Alle koncerterne foregår i Smørum Kulturhus, som Egedal Kommune stiller vederlagsfrit til rådighed. Kulturhusets sal har en fin akustik og er meget velegnet til klassiske koncerter. Den bliver rost af de fleste af de professionelle musikere, som gennem årene har spillet der.

Til hver sæson udarbejdes en fin koncertfolder, som kan hentes på

kommunens biblioteker eller på vores hjemmeside:

www.lsmusikforening.dk

Alle kan blive medlem af Ledøje-Smørum Musikforening eller blot møde frem til koncerterne, uanset bopæl. Et abonnement til fire koncerter koster p.t. kun 275 kr. og løssalgsbilletter ligger i niveauet 100-125 kr.

Børn, unge og studerende betaler kun 75 kr. i abonnement. Grunden til at priserne kan holdes så lave er, at bestyrelsen hvert år søger om tilskud hos Egedal Kommune, Statens Kunstfond, Solistforeningen samt forskellige private fonde. Det betyder også, at foreningen hvert år er i stand til at præsentere dygtige og professionelle musikere til koncerterne.

Musikforeningen har mellem 100 og 125 medlemmer fortrinsvis fra Smørum området, men også fra Stenløse, Ølstykke og omegns kommunerne.

Bestyrelsen arbejder for at få flere, gerne yngre medlemmer. Det har stor betydning for foreningens overlevelse, da mange af foreningens nuværende medlemmer samt bestyrelsesmedlemmerne er ved at være gamle mennesker.

Et par af bestyrelsesmedlemmerne har været med helt fra foreningens start. Det kunne være dejligt med flere medlemmer og gæster fra den vestlige del af Egedal Kommune. Afstandene i vores kommune er jo ikke store, og der er gode parkeringsforhold ved Kul-

turhuset. Samkørsel er jo også en mulighed.

Koncerterne er, udover den musikalske oplevelse, en god mulighed for at møde andre musikinteresserede mennesker.

Alle koncerter foregår om søndagen kl. 15, og der indgår en pause, hvor bestyrelsen sørger for, at der kan købes kaffe, øl og vand.

Interesserede kan hente oplysninger om både Ledøje-Smørum Musikforening og de kommende koncerter på hjemmesiden:

www.lsmusikforening.dk

eller hos formanden Søren Lindeløv, tlf. 61 68 81 44 eller mail: musik@musikforening.dk



Foto: Ruddi Würtzen

Fuldmagter – nu igen

Af Jørgen Storm



Jeg havde i aprilnummeret fornøjelsen at orientere om nyskabelsen fremtidsfuldmagter, der giver dig mulighed for at sikre din fremtid, hvis eller når du ikke selv kan. Jeg har siden fået spørgsmål om andre fuldmagter og her fået plads til at udbygge området.

Man kan til enhver tid oprette forskellige fuldmagter for eksempel en **pårørendefuldmagt**, hos en advokat.

En **pårørendefuldmagt** træder i kraft, hvis du kommer ud for en ulykke, bliver alvorlig syg eller rammes af demens, som medfører, at du ikke kan varetage dine interesser.

Pårørendefuldmagter er virksomme fra det tidspunkt, de bliver underskrevet, og de kan oprettes uden juridisk bistand. De skal i modsætning til fremtidsfuldmagterne **ikke** først sættes i kraft af Statsforvaltningen på baggrund af en lægeerklæring.

Du kan også – uden omkostning – anvende Ældre Sagens tilbud.

På hjemmesiden:

www.aeldresagen.dk/fuldmagt

findes tre **pårørendefuldmagter** dækkende Fast ejendom, Økonomiske forhold og Personlige forhold – til fri afbenyttelse.

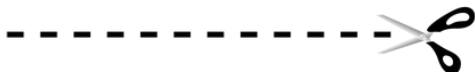
Oprettelse af en **pårørendefuldmagt** via Ældre Sagen er en enkel sag. Du går ind på hjemmesiden, finder den ønskede pårørendefuldmagt, udfylder fuldmagten med de relevante oplysninger efter vejledningen, printer den med vejledning ud til datering og underskrifter af fuldmagtsgiver, fuldmægtig og vitterlighedsvidner.

Vil du vide mere eller lave en **pårørendefuldmagt**, bør du søge hjælp og rådgivning hos en advokat.



Klippekort – en hjælp til ældre plejehjemsbeboere

Af Jørgen Storm



Sidste år blev der indført klippekort som ekstra hjælp til ældre plejehjemsbeboere i Egedal. Kortet har nu været i brug i godt et år – hvad går ordningen ud på?

Ordningen er indført for at give ældre borgere, der flytter på plejecentre, mulighed for fortsat at være herre over eget liv, og for at de kan få hjælp til at gøre ting, der giver dem livskvalitet.

Alle plejehjemsbeboere kan få en halv times ekstra hjælp og støtte om ugen. Kortet kan anvendes af borgeren til aktiviteter, der ligger ud over den eksisterende plejeindsats. Beboerne kan anvende kortet til mindre aktiviteter på plejecentret, eller beboeren kan spare tiden op og anvende den til større aktiviteter. Det kan for eksempel være til en ”bytur” eller hjælp til at være vært for familie og venner.

Har beboeren særlige ønsker, skal opsparing og formål aftales med kontaktpersonen, så der kan planlægges i forhold til centrets vagtplanlægning. Beboeren skal selv betale eventuelle udgifter for sig selv og for beboerens hjælper i det aftalte arrangement.

Indtil nu har ordningen været brugt til for eksempel deltagelse i lokale

arrangementer, busture, besøg hos optiker eller læge, indkøb og deltagelse i familiefester.

Alle beboere i vores plejecentre har i en eller anden udstrækning benyttet ordningen til vidt forskellige formål. Ordningen har desuden givet mulighed for at igangsætte flere aktiviteter på plejecentrene end det generelle serviceniveau giver mulighed for, og den har givet mulighed for at skabe ”en-til-en” kontakt mellem beboer og plejepersonale, hvor det har været et ønske.

Mange beboere er glade for ordningen, der dermed virker efter hensigten!

For god ordens skyld skal nævnes, at ordningen er en udvikling af klippekortsordningen, der blev indført i 2015 for at støtte visse hjemmehjælpsmodtagere, der har behov for ekstra hjælp til for eksempel at komme mere ud, være mere social eller deltage i andre aktiviteter for at højne deres livskvalitet. De får også ½ time om ugen.

Værdighedspolitikken på plads – og hvad så?

Af Jørgen Storm



I skrivende stund er Værdighedspolitikken endnu under behandling, og den forventes godkendt af Byrådet kort før jul. Jeg har talt med Vicky Holst Rasmussen om politikken tilblivelse og om, hvordan vi får omsat dens intentioner til praktisk handling og efterlevelse.

Vicky, du har som formand for Social- og Sundhedsudvalget, haft et stort ansvar for og indflydelse på vores nye Værdighedspolitik.

Er du tilfreds med resultatet, som det foreligger nu, hvor det er sendt i høring?

Jeg er meget tilfreds med resultatet og især med processen for tilblivelse af politikken. For mig er det vigtigt, at alle de politikker, vi skal udforme, laves i samarbejde med borgerne og vores faglige medarbejdere, og selvfølgelig os politikere. Vi ved, det fungerer godt, når vi gør det på denne måde. Det er både den nuværende Ældrepolitik, vores Handicappolitik, Sundhedspolitikken og Værdighedspolitikken gode eksempler på.

Og så er det altid en fornøjelse at arbejde sammen med Seniorrådet, der altid er velforberejdet og med mange gode input.

Hvordan ser du på arbejdet og processen med udformningen?

Som sagt synes jeg, processen har været rigtig god, og jeg håber, at alle der har bidraget, kan se deres aftryk på politikken.

Seniorrådet har været med fra start. Hvad synes du om samarbejdet undervejs?

Fantastisk, i det hele taget er jeg meget glad for det samarbejde både jeg som formand for Social- og Sundhedsudvalget har med Seniorrådet, og også dialogen med hele Social- og Sundhedsudvalget. Det er dygtige og meget engagerede medlemmer, vi har i Seniorrådet.

Du har ved udsendelsen af politikken i høring markeret, at politikken definerer ”overordnede værdier og pejlemærker for nogle væsentlige områder”.

Hvordan kommer vi efter Byrå-
dets vedtagelse af politikken vi-
dere – politikken intentioner skal
jo omsættes til praktisk handling
og efterlevelse?

*Når politikken er vedtaget, begyn-
der arbejdet med den konkrete
udarbejdelse af handlingsplaner
for Værdighedspolitikens enkelte
afsnit. Det arbejde vil vi i Social-
og Sundhedsudvalget følge meget
tæt. Det vil blive de enkelte centre
og faggrupper, der skal stå for
initiativerne, men vi skal orien-
teres undervejs, og de skal selv-
følgelig i sidste ende behandles
politisk.*

*Jeg glæder mig til at se de kon-
krete tiltag. Flere af medarbejder-
ne har været med i processen med
at udarbejde politikken, så de ved,
hvad der ligger bag de enkelte
afsnit i politikken og hensigten
med dem.*

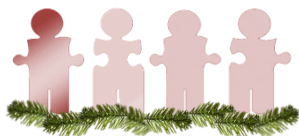
Du har også fremhævet tilfreds-
hed med, at politikken nu har fået
et bredere sigte. Hvorfor?

*Fordi ens alder ikke altid er ens-
betydende med, at man har brug
for hjælp. Det kan være ulykkelige
omstændigheder, der gør, at man*

*har behov for hjælp, hvad enten
det er en ulykke eller sygdom,
man er blevet ramt af. Vores nu-
værende Værdighedspolitik er fra
regeringens side defineret til at
omhandle borgere, der er fyldt 65,
og vores Ældrepolitik er ikke læn-
gere tidssvarende, så derfor skulle
sammenskrivningen af de to poli-
tikker kunne rumme alle, der er i
målgruppen uanset alder. Og jeg
synes, vi har ramt det meget godt.*

Du udtrykte tilfredshed med sam-
arbejdet med bl.a. Seniorrådet i
processen. Det er gensidigt. Du og
det samlede Social- og Sund-
hedsudvalg vil forhåbentlig fort-
sætte denne linje fremover.

*Selvfølgelig, jeg kunne ikke fore-
stille mig andet. Social- og Sund-
hedsudvalget, har efter min me-
ning, brug for den sparring, vi
har med medlemmerne i Senior-
rådet, ikke kun til udarbejdelse af
politikker, men også ved budget-
arbejdet, og kommende plejebol-
ligbyggerier, så jeg vil i hvert fald
gøre mit til, at vi fortsat har et
godt samarbejde.*



Hvad er det? Af Ruddi Würtzen



Så har vi atter fundet en finurlig ting, som vi er spændte på, om der blandt ViPensionisters læsere er nogen, der kender anvendelsen af.

De forskellige dele er fremstillet af messing. Det smalle rør og bismervægtedelen kan opbevares indeni beholderen med snorehåndtaget.



Ca. 28 cm lang med påsat rør



Bismervægten er ca. 24 cm lang



Bismervægten har målestreger/skala for LP og HL.

Ejeren fortæller, at han har arvet tingen for mange år siden, men altid har undret sig over, hvad den har været brugt til. Derfor håber han, at der blandt ViPensionisters læsere er nogen, der kan opklare mysteriet.

Ring eller skriv til Ruddi Würtzen telefon: 40 16 68 78

eller mail: ruddi@mail.dk

Vi vil bringe eventuelle svar i næste nummer af ViPensionister.

God fornøjelse

Husk at du kan se de fleste genstande fra "Hvad er det?" i glasmontren ved hovedindgangen til Stenløse Kulturhus. Nogle ting vil dog være vist med foto.

Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2018.

Formand Bjarne Larsen Skorpionen 5, 3650 Ølstykke	40 70 68 93 bjla@privat.dk
Næstformand Jørgen Storm Søgerbakken 125, 2765 Smørum	29 27 96 02 stormto@hotmail.com
Sekretær Per Veise Dr. Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke	29 62 09 20 vpveise@mail.dk
Kasserer Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsoe@it.dk
Per Husted Sørensen Dyvelåsen 50, 2765 Smørum	21 47 26 25 husted@smoerumnet.dk
Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke	47 17 86 91 hanne@blankensteiner.com
Susanne Kongsaa Søhøj Park 8, st. lejl. 2, 3650 Ølstykke	51 35 02 89 susanne.kongsaa@gmail.com
Kirsten Daugaard Tjørnehøj Vænge 41, 3650 Ølstykke	21 43 17 57 kd_hansen@yahoo.dk
Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse	20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk
1. suppleant Jørgen Lange Lærkevej 17, 3650 Ølstykke	41 56 31 06 langeja@cdnet.dk

Bisiddere: Annie Havnsø Thomasen og Kirsten Daugaard
Suppleant: Susanne Kongsaa

Bruger- og pårørenderåd (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Susanne Kongsaa
Suppleant: Kirsten Daugaard

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen
Suppleant: Ole Lind Larsen

Porsebakken: Per Husted Sørensen
Suppleant: Jørgen Storm

Solkrogen/Engbo: Hanne Blankensteiner
Suppleant: Susanne Kongsaa



Oversigt over ældreforeninger i Egedal juni 2018

SMØRUM

Ældre Sagen i Ledøje-Smørum

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk



Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad ”Det Sker” og på www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum. Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

Ældre i Bevægelse ÆiB

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum

Tlf. 44 65 04 63, mobil 21 47 26 25, mail: husted@smoerumnet.dk

www.aeldreibevægelse.dk

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørum's Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

Ledøje Smørum Historisk Forening

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Finn Sølvbjerg Hansen, tlf. 44 65 99 27

Mail: ullafinn.hansen@gmail.com Hjemmeside: www.lshist.dk

Den gamle Skole og Museum har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13.00 – 16.00.

DIS-Egedal Slægt & Data

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf. 44 97 50 54/24 47 55 54

formand@dis-egedal.dk www.slaegtogdata.dk/lokalforeninger/egedal

Pensionisternes Venner

Formand: Bent Knudsen, Baltorpevej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: bent.knudsen@comxnet.dk *fortsættes næste side*

Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum's pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

ØLSTYKKE

Omsorgsklubben (OK - Ølstykke)

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,
3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com

Ældre Sagen i Ølstykke

Formand: Ann Larsen, tlf. 20 44 01 16
Næstformand: Susanne Kongsaa, tlf. 51 35 02 89
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4 Ølstykke, er åbent torsdage i lige uger fra kl. 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se www.aeldresagen.dk/oelstykke.

Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Møllemuseum

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke
Formand: Hanne Mogensen tlf. 47 17 44 51/29 89 93 17
hm16@post.cybercity.dk
Indmeldinger til kasserer Preben West Nielsen tlf. 47 17 80 91
eller mail: bpwn@mail.tele.dk

Skenkelsø Møllemuseum inviterer til mølledage, se mere på www.olstykkehistorisk.dk. Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

Bordtennis BAT 60+

Team Egedal Bordtennis /Ølstykke BTK - BAT 60+
Formand: Mikael Mikkelsen tlf. 27 57 55 35
mail: btkteamegedal@gmail.com



Vi spiller hver tirsdag og torsdag fra kl. 10 i kælderen på Stengårdsskolen. Bordtennis BAT 60+ er for alle, både mænd, kvinder, ægtepar og enlige. Uanset niveau kan alle være med og vi vil tage venligt imod dig.

Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

STENLØSE

Ældre Sagen i Stenløse

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk



Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse.
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.

Stenløse -Veksø Pensionist og Efterlønsforening

Formand: Lene Ravn
Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk
www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens

Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk
Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

Slagslunde-Ganløse Pensionistforening

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse
Tlf. 23 23 36 88 kpogpep@youmail.dk

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

Slagslunde-Klubben

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 4, Slagslunde, 3660 Stenløse
Tlf. 26 85 87 05, mail: bjasus@oncable.dk

Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller 48 18 45 89.

Stenløse Historiske Forening

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse
Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk
Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

Det Tredje Krydderi

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Delfinvej 2, 3450 Allerød
Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk

SEP-Bowlingklub Egedal

Formand: Jørgen Holm, tlf. 47 17 01 36, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk

Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune. www.hephuset.dk

VEKSØ

Frivillige Hænder i Veksø

Kontaktperson: Hans-Erik Pedersen, tlf. 40 57 30 42
mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.

Foreningsdata og rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister

Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke
mail: ruddi@mail.dk

senest den 8. februar 2019



~~Afsender:
Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke~~



Egedal Kommune

Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke

Telefon 72 59 60 00 www.egedalkommune.dk

Åbningstider	
Borgerservice	Sundhedscentret
Mandag 10.00 - 14.00	Mandag 8.00 - 16.00
Tirsdag 10.00 - 14.00	Tirsdag 8.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 14.00	Onsdag 8.00 - 16.00
Torsdag 10.00 - 17.30	Torsdag 8.00 - 16.00
Fredag 10.00 - 12.00	Fredag 8.00 - 15.00

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnet rundt.